



## Therapeutische Einzelarbeit

### Biodynamisches Dekodieren

Über den Atem und die Bewegung dich entspannen und wieder zu dir finden. Deine Bedürfnisse hinter den Gefühlen erspüren, nennen, mitteilen und ausdrücken über Dialog, Bewegung, Tanz, Stimme, Malen, Zeichnen, Schreiben. Neue Perspektiven entdecken, sie besser erkennen und verstehen. Den sicheren und wirksamen Umgang lernen mit den Kräften der Emotionen um dein Leben, deine Arbeit, deine Gesundheit, deine Beziehungen wieder dynamisch, empathisch, kreativ und erfolgreich zu gestalten. Über den Körper (der alles erinnert) Seele und Körper heilen.

## Thérapie en séance individuelle

### Décodage biodynamique

*Par la respiration et le mouvement retrouver la détente et reconnecter avec toi-même. Par le ressenti redécouvrir tes besoins et tes sentiments, les nommer, les dire et les exprimer par le mouvement, la danse, la voix, le dessin, la peinture, l'écriture. Voir s'ouvrir de nouvelles perspectives, mieux les discerner et les comprendre. Apprendre à gérer avec succès les grandes forces vitales que sont les émotions en vue de former ta santé, ta vie, ton travail et tes relations de manière créative, empathique, dynamique et satisfaisante. Guérir la psyché par le corps-mémoire.*

Für Menschen, die sich eine kreative, empathische und individuelle Begleitung wünschen hin zu größerem Wohlbefinden und in ihrem Prozess bei Lebensfragen, Ängsten, Krisen, bei Entscheidungsfindung, Trennung, Verlust, Krankheit, körperlichen Symptomen usw. Möchtest du es ausprobieren? Termine nach Absprache.

*Pour les personnes désireuses d'un accompagnement créatif, empathique et personnalisé en vue d'améliorer leur bien-être et dans leur processus relatif à des questions à la vie, des angoisses, des crises, des prises de décision, la séparation ou la perte, symptômes corporels etc. Sur rendez-vous. Tenté(e) ?*

### Mitbringen / à apporter

Kleidung für die Entspannung, Trinkwasser, was du brauchst zum wohlfühlen, Notizblock  
*Vêtements pour la détente, eau, bloc notes, ce dont tu as besoin pour ton bien-être*

### Veranstaltungsort / lieu

Danzatelier, Kapweiler (Saeul)

### Information

fon: 691 63 80 66 / 23 63 80 66

[info@danzatelier.lu](mailto:info@danzatelier.lu) [www.danzatelier.lu](http://www.danzatelier.lu)

### Begleitung / accompagnement

Miranda Welter  
 art- et danse thérapeute,  
 visiothérapeute, psychothérapeute

### Ausgleich / échange

85.-

