



**Bien Voir sans Lunettes**

## **Relaxation des yeux et rééducation visuelle**

Détendre les yeux et fortifier la vue par les exercices. Faire connaissance de l'anatomie des yeux et le fonctionnement de la vue. Soigner les yeux et la vue.



## **Visiothérapie**

Voir est important pour chacun de nous. Lorsque notre vision devient défaillante, lorsque nous commençons à voir flou, lorsque les yeux font mal ou sont secs et fatigués, (travail devant écran), la vue de nuit est difficile, la lecture difficile, la lumière nous éblouit, nous voulons pouvoir y remédier.

Jouer d'une vision naturelle, c'est voir avec chaque partie de nous-même. Avec nos yeux, mais aussi avec nos sentiments, nos pensées, nos rêves, nos intuitions créatives, nos aspirations spirituelles. La vision imprègne toute notre expérience de la vie. Il tient à nous de la préserver. Cette approche holistique de la vision, c'est la clé qui nous donne l'inspiration et les connaissances nous permettant de conserver et d'améliorer notre aptitude à voir. Heureusement, pour celles et ceux d'entre vous qui veulent que leur expérience visuelle

seit 1982

# Danzatelier

Miranda Welter

## Studio für Tanz & Therapie

s'enrichisse tout au long de leur vie, qu'elle devienne source d'émotion et de beauté, les solutions existent.

Bien voir sans lunettes, relaxation des yeux, entraînement visuel et visiothérapie. Détendre les yeux et fortifier la vue par les exercices, et en combinaison avec la thérapie faire connaissance des composantes émotionnelles de la vue, les comprendre et les développer.



**Miranda Welter**

**professeur "Bien Voir sans Lunettes",  
(NVI-Janet Goodrich-USA/Australia 1990)**

**Visiothérapeute méthode Visiomir**

**thérapeute biodynamique HKiT®,**

**maître praticienne en PNL**

séances individuelles et en groupe: sur rendez-vous à Luxembourg ville et Ettelbrück.