

seit 1982

# Danzatelier

Miranda Welter

## Studio für Tanz & Therapie

### Augentraining-Sehschule

Gutes Sehen ist für uns alle wichtig. Sobald es aus dem Gleichgewicht ist, unscharf oder gestört, (nah und fern, die Augen trocken sind, müde oder schmerzen, die Sicht nachts schwierig, das Licht blendet, das Lesen anstrengend), wollen wir es wieder in Ordnung bringen können.



Lernen sie wie! Es ist eine Reise auf der Sie lernen, wie Ihr Sehen zustande kommt, und wie Sie alle seine Funktionen erneuern können. Die Pflege, die Sie Ihrem Sehen widmen, wirkt sich auch auf andere Bereiche positiv aus, wie z.B. dem Umgang mit Stress, bei Lern- und Koordinationsprozessen, Erleichterung bei der Arbeit am Bildschirm.

Über die Entspannung und die Übungen die Sehkraft stärken, und kombiniert mit der Therapie die emotionalen Bestandteile des Sehens kennenlernen, verstehen und entwickeln.

seit 1982

# Danzatelier

Miranda Welter

## Studio für Tanz & Therapie



Fühlen Sie sich angesprochen? Info und Einschreibung bei:

**Miranda Welter, Selehrerin/Visiotherapeutin**

**(NVI-Janet Goodrich, USA/Australia 1990),**

**Biodynamische Therapeutin HkiT®**

**Sehschule, Visiotherapie, Präventive Körper-Therapie, Coaching**

Einzel-Begleitung und Gruppe

Termine nach Absprache im Danzatelier in Luxemburg-Stadt oder Ettelbrück

Kurse: Daten, Tarife und Orte nach Anfrage

Firmen-interne Kurse und Module, Kurse für Vereine nach Absprache