



Thérapie

La thérapie: accompagnement psycho-corporel

L'entretien, la respiration, le mouvement, la relaxation, le massage, la musique, le dessin, l'écriture, la voix, tels sont les outils en thérapie biodynamique.

La thérapeute écoute activement, nourrit, accompagne la personne avec tendresse vers l'écoute et la découverte de soi, la prise de décision, la recherche d'une réponse à des questions existentielles, pendant une crise émotionnelle, dans des difficultés relationnelles, face à des problèmes de santé. Dans ce dialogue empathique, la thérapeute assiste la personne à retrouver ses ressources personnelles, à soigner son être par le travail psycho corporel, et à s'ouvrir à de nouvelles perspectives.

Séance individuelle ou groupe.

Coaching

Accompagnement professionnel ou artistique spécifique, sur rendez-vous.





La thérapie dans l'eau chaude

Aimes-tu nager comme un poisson dans l'eau? Aimes-tu te laisser porter par l'eau? Désires-tu laisser de vieilles structures rouillées et rigides redevenir souples et douces? Abandonner le poids? Te détendre profondément? Bouger librement? – ou bien, as-tu peur de l'eau? Peur de t'abandonner à l'eau, de te donner entièrement? Dans l'eau, et ailleurs? En sécurité, tenue et portée par la thérapeute, des possibilités exceptionnelles s'ouvrent à toi pour t'aventurer dans de nouveaux espaces, vivre des expériences inconnues jusque-là et d'élargir l'éventail de tes possibilités. Avec plaisir et délice. Entretien thérapeutique et temps de repos.

Séance individuelle et groupe, dans une piscine à eau chaude.

Miranda Welter, thérapeute biodynamique HKiT®

maître praticienne en PNL

visiothérapeute méthode Visiomir

formation CePT prévention des toxicomanies