

# Danzatelier

seit 1982

Miranda Welter

## Studio für Tanz & Therapie

### Danse orientale

#### La Danse Orientale

Aussi appelée Danse du Ventre, elle est une des plus anciennes danses de l'humanité. Elle a une origine universelle. Déjà il y a des milliers d'années les femmes du monde dansaient leur joie et leur détresse lors de leurs rituels célébrant les cycles de la vie, pendant leurs grossesses et lors des accouchements. Dans le monde arabe cette danse a survécu, venant des temps pré-islamiques. Au Moyen-Orient la Danse Orientale fait partie intégrale de la culture typique, elle est pratiquée surtout par les femmes dans leurs maisons et sur scène, tandis que les hommes dansent aussi dans le contexte social, traditionnellement dans des locaux séparés des femmes lors des mariages et des fêtes familiales.

Récemment la Danse Orientale a pris une importance d'envergure dans les domaines de la santé physique et mentale. Les praticiens de santé tels les gynécologues, les internistes, les orthopèdes et les psychologues recommandent la pratique de cette merveilleuse danse à leurs clients. En effet, Danse Orientale propose de renouer corps et âme, de retrouver la balance, elle permet la perception des émotions, d'améliorer la posture, les problèmes internes et de fertilité, la confiance en soi et l'estime de soi.





## **Danse orientale**

Les mouvements de la Danse Orientale reflètent les mouvements naturels tels que la Nature et la Vie nous les montrent: Saviez-vous que votre cou peut se courber, votre buste se lever et glisser, vos épaules se secouer, vos bras faire des vagues, vos vertèbres onduler, votre ventre rouler, votre bassin tourner et basculer, vos hanches tomber, balancer, et vibrer, et votre corps entier trembler en dansant?

### **Cours de Danse Orientale**

Les cours de Danse Orientale sont enseignés par Samira (nom d'artiste) avec une approche biodynamique. Cette méthode, développée pendant de nombreuses années de pratique, propose une technique de relaxation combinée avec l'isolation des différentes parties du corps de manière à ce qu'elles soient ainsi reconnues et ressenties. Cette danse est idéale pour les femmes de tous les âges, et favorable aux femmes enceintes.

Des cours peuvent être organisés dans votre association, commune, école. Cours particuliers sur demande.

Reprise des cours mi-septembre. Horaires sur demande.

Adresse des cours: Danzatelier, 23 rue des Genêts, Luxembourg

Cours donnés par Samira (nom d'artiste),  
Professeur de danse orientale SBDA (Australia),  
Professeur de danse biodynamique HKiT®.



## **Danse orientale**

### **Spectacles**

"Samira, la danseuse magique", et "Yasmina, la fleur de feu", dansent pour vous merveilleusement à toutes vos fêtes: mariages, partys, anniversaires, fêtes d'entreprise, défilés de mode, actions publicitaires, expositions, vernissages etc.

La danse du sabre, les cymbales, la danse avec les voiles, la danse avec le candelabre, sont quelques unes de nos spécialités, ainsi que les danses de style tribal, les danses tziganes et les danses polynésiennes.

La compagnie de danse "Salama Ya Salama" peut être engagée pour les spectacles. Directrice artistique et chorégraphie: Samira. La compagnie propose une danseuse ou des groupes allant jusqu'à 8 danseuses et son répertoire inclut les danses de style oriental classique, balady, tribal, gitan et polynésien.

### **Formation de Professeur de Danse Orientale**

Pour tous les détails s'adresser à Samira