



Bauchtanz

Der orientalische Tanz

ist einer der ältesten Tänze der Menschheit. Er hat universellen Ursprung. Schon vor Jahrtausenden tanzten die Frauen der Welt bei Feiern, während der Schwangerschaft und beim Gebären. In der arabischen Welt stammt dieser Tanz aus vor-islamischer Zeit. Im Orient hat dieser Tanz überlebt und ist dort als typisch orientalisches nicht wegzudenken, er wird überwiegend von Frauen getanzt, aber auch Männer pflegen ihn. Bei Familienfeiern, Festen, privat in den Häusern oder auf der Bühne, der orientalische Tanz ist fester Bestandteil des täglichen Lebens; ein Stück arabische Kultur. In den letzten Jahren hat der orientalische Tanz immer mehr an Bedeutung im medizinischen und therapeutischen Bereich erlangt und wird somit von Internisten, Orthopäden, Gynäkologen und Psychologen empfohlen. Dieser Tanz bringt Körper und Seele ins Gleichgewicht. Emotionen spüren, gute Haltung, Selbstsicherheit und ein gesundes Körpergefühl, werden entwickelt und gefördert.



Die Bewegungen spiegeln die natürlichen Bewegungen des Lebens: Lasse deinen Kopf gleiten, deine Schultern schütteln, deine Arme wellen, deine Wirbeln schlängeln, deinen Brustkorb heben, beugen und drehen, deinen Bauch rollen, deine Hüften kippen, wiegen, kreisen und vibrieren, und den ganzen Körper erzittern.



Bauchtanz

Kurse

für Frauen jeden Alters, auch geeignet während Schwangerschaft.

Kurse auf Anfrage, auch bei Vereinen, Gemeinden, Schulen. Einzelkurse nach Absprache.
Kursbeginn Mitte September.

Kursadresse: Danzatelier, 23 rue des Genêts, Luxemburg

Kursleiterin: "Samira" (Künstlername)
Oriental Tänzerin und -Lehrerin SBDA, Australia

Auftritte

"Samira, die magische Tänzerin" und "Yasmina, die Feuerblume", tanzen für Sie auf all Ihren Festen: Hochzeiten, Parties, Geburtstage, Firmenfeste, Modedefiles, Werbeaktionen, Ausstellungen usw.

Säbeltanz, Zimbeln, Schleiertanz, Tanz mit dem Leuchter, sind einige unserer Spezialitäten, sowie Gypsy-Tanz, Tribal und Hawaii-Tanz.

Die Tanzkompanie: "Salama Ya Salama" kann für Auftritte gebucht werden. Künstlerische Leitung und Choreographie: "Samira".

Das Ensemble besteht aus 1 bis 8 Tänzerinnen und tanzt die Stile Klassisch Oriental, Balady, Tribal, Gypsy und Hawaiian.

Ausbildung zur OrientalTanzLehrerin

Extra-info anfordern!